

## **Skiunterricht.com - Newsletter**

Liebe SKIUNTERRICHT.com-Freunde,  
langsam rückt der Winter näher und ihr seid gewiss schon in den ersten Planungen.  
Hier also der erste Newsletter der Saison.  
Der Methodische Schwerpunkt dieses Newsletters liegt in der „Technik des Vorausdrehens“.  
Hier bekommt ihr u.a. einen Artikel, der bereits im SPORTS-Manual erschienen ist und ca. im  
November in SPORTUNTERRICHT erscheinen wird.  
Besondere Aufmerksamkeit solltet ihr dem Film „Fit für Schneesportwochen“ widmen!

Im Newsletter:

### **A. In eigener Sache**

1. Infos weitergeben

### **B. Neue Fachartikel auf SKIUNTERRICHT.com**

1. „Der richtige Dreh - Pflugbogen in der Anfängerschulung“
2. „Die ABS-Methodik - Hilfen für das Umsteigen auf lange Ski“

### **C. Lehrgänge**

1. Lehrgänge „Schneesport an Schulen“ 2011: Ein Traum wird wahr!

### **D. Material**

1. **Wichtig und toll!** : Film zur Sicherheitserziehung in Schulsikikursen
2. Pfiffige Skiclips für alle möglichen Anwendungen gefunden
3. Film zur Lawinensicherheit

### **E. Freizeiten**

1. Familienfreizeit Ostern 2011

### **F. Skilehrer gesucht**

1. Keine Anfragen

---

## **A. In eigener Sache**

1. Natürlich ist Herrschaftswissen eine feine Sache ☺.  
Da SKIUNTERRICHT.com ausschließlich für die Sache des besseren  
Skiunterrichts angetreten ist, freuen wir uns natürlich alle, wenn ihr Infos und  
Ideen weitergebt. Wenn ihr die Webseite alleine weiterempfiehlt, werden eure  
Freunde auch mit Newslettern versorgt.

## **B. Neue Fachartikel auf Skiunterricht.com**

Der Newsletter steht diesmal im Zeichen des „Vorausdrehens“. Zur Vollständigkeit fehlt hier noch der Artikel Kittsteiner/Kößler zum Vorausdrehen beim Snowboardfahren. Er folgt demnächst.

\*\*\*\*\*

|              |   |
|--------------|---|
| TITEL:       | „Ein einfacher Pflug“   |
| MEDIUM:      | Artikel aus SPORTSPRAXIS 1-2009   |
| INHALT:      | Wer den Pflugbogen z.B. aus Gelände Gründen braucht oder aus tiefer Überzeugung immer noch von ihm lassen kann ☺, findet hier eine sehr einfache und leichte Technik, die eine gute Voraussetzung auch für die ABS-Technik ist. |
| AUTOR:       | Hauke Kullmann; Frank Wehmeyer  |
| Speicherort: | C.Skimethodik/ 1. Methoden  |
| DATEINAME:   | Ein einfacher Pflugbogen.pdf  |

\*\*\*\*\*

|              |   |
|--------------|---|
| TITEL:       | „Die ABS-Methode“   |
| MEDIUM:      | Artikel aus SPORTUNTERRICHT 11/2010   |
| INHALT:      | Die ABS-Methode ist ein gute Hilfe zum Umstieg auf lange Ski. Als Technik ist sie unschlagbar beim Tiefschneefahren oder im schweren Schnee. Vgl. auch „Tiefschneefahren“ |
| AUTOR:       | Frank Trendelkamp   |
| Speicherort: | C.Skimethodik/ 1. Methoden  |
| DATEINAME:   | Die ABS-Methode.pdf   |

\*\*\*\*\*

## C. Lehrgänge:

### 1. Lehrgänge „Schneesport an Schulen“ 2011

Ein Traum wird wahr: Die Lehrgänge 2011 finden im Januar im Bundessportheim **auf** dem Kitzsteinhorn statt.

Dazu fallen die Ferien noch perfekt und wir haben ein neues Angebot nach der erfolgreichen Premiere des letzten Jahres (Der „Technikkurs“)

Termin wie immer: 2. bis 11. Januar 2011

#### **LG 1: Ausbildungslehrgang Schwerpunkt „Methodik“ (der „Skischein“)**

Der bekannte Lehrgang, der in vielen Bundesländern als „Skischein“ benötigt wird.

#### **LG 2: Vorbereitungslehrgang „Schwerpunkt Technik“**

Vorbereitungslehrgang für TN, die erst noch besser Skilaufen lernen möchten.

#### **LG 3: Fortbildung für „alte Hase“**

Lehrgang für alte Hasen, die ihre Skitechnik und -Methodik auffrischen wollen.

Details unter [www.skiunterricht.com](http://www.skiunterricht.com)

## D. Material:

### 1. Film „Fit für Schneesport-Wochen“

Er ist fertig! Ein professioneller Film der schülergerecht unseren Schülern die wichtigsten Abläufe und Sicherheitsregeln für Schneesportwochen im vorbereitenden Unterricht oder bei der Anreise im Bus erklärt. Der Film illustriert in anschaulicher Weise, was wie geht... und was gar nicht geht! Denn Reden hilft oft wenig. Wer noch nie eine Schneesituation gesehen hat, kann auch kaum Regeln und Belehrungen verstehen und umsetzen.



Bezug über [www.skifilme.de](http://www.skifilme.de) : 19,90€

Bezug über [Skiunterricht.com](http://Skiunterricht.com) (per Mail): 15,-€

Die Auslieferung erfolgt im Dezember

### 2. Skiclip- eine gute Hilfe

In den letzten zwei Saisons haben wir vermehrt den SKICLIP zu schätzen gelernt. Ob wir Schülerski damit zusammen gemacht haben, Ski und Board der Schüler gekennzeichnet und sortiert haben, Zettel anzukleben oder einfach um meine eigenen Ski zusammen zu halten. Ein wirkliches vielseitiges Teil!



Bestellungen/Anfragen an :

Fax : + 49- (0)- 8022- 85 96 766

Mobil : + 49- (0)- 178- 60 50 300

E-Mail : [andre.staita@skiclip.de](mailto:andre.staita@skiclip.de)

Internet : [www.skiclip.de](http://www.skiclip.de)

### 3. Ankündigung: kostenloser Lawinenfilm

Die gleiche Filmgesellschaft wie oben hat als „Überzeugungstäter“ einen Lawinenfilm erstellt, der auch noch vor der Schulsaison kostenlos down zu laden ist.

## E. Freizeiten

### 4. Familienfreizeit (Ostern) - Gemeinsam mit den Kindern Skifahren (lernen)

- Zweite Osterferienwoche
- Schneesicher
- Kleiner Preis
- Neukirchen am Großvenediger

Späte Ostern? Wir sind sicher, dass wir **SCHNEESICHER** sind!

Nähere Infos : [www.familienskifreizeit.de.vu](http://www.familienskifreizeit.de.vu)

## F. Skilehrer gesucht

### 1. Keine Anfragen

Siehe Rubrik „Schneesportlehrer sucht/gesucht“ auf [www.SKIUNTGERRICHT.com](http://www.SKIUNTGERRICHT.com)

Wer einen Schneesportlehrer/Einsatz sucht, kann dort selbst eine Anfrage einsetzen.

Zusätzlich wird diese dann von dort in den Newsletter übernommen.

Gruß Frank

---

Einige von euch bekommen den Newsletter vielleicht zum ersten Mal. Wem dies zu „aufdringlich“ ist .... - kurze Mail und ihr seid aus dem Verteiler raus.

Viel Spaß beim Schmökern.

Jetzt zu [www.SKIUNTERRICHT.com](http://www.SKIUNTERRICHT.com)

Gruß Frank

---

**Frank Trendelkamp**  
Kleine Schwerter Str. 127a  
44287 Dortmund  
+49 (0) 231-481161  
+49 (0)172-2807766

---